

Beauty & Health Code

Mallorca

Drei Tage pure Schönheit,
Gesundheit und absolutes
Wohlbefinden

Body & Mind Retreat
Skin Detox & 3D - Anti-Aging

22. - 25. MÄRZ 2024

powered by CodeAlpha Academy

DAS HEALTH- & BEAUTY PROGRAMM

Workshops & innovative High-End Treatments in traumhaftem Ambiente



Konzipiert auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse
und Methoden - durchgeführt von
Renate Nienaber und Frauke Bergemann-Gorski
in Zusammenarbeit mit der CodeAlpha Academy



Renate Nienaber ist eine der führenden Heilpraktikerinnen mit eigener Praxis in Weinheim. Sie verbindet ihr Wissen aus Medizin, Naturheilkunde & Ästhetik zu einzigartigen und nachhaltigen Behandlungskonzepten.



Frauke Bergemann-Gorski wurde an einer der renommiertesten Schulen Deutschlands als Visagistin und Make-up Artist ausgebildet und gibt ihr Wissen heute auch als Lehrkraft weiter. Mit Renate arbeitet sie intensiv an ganzheitlichen Beauty-Konzepten.

CodeAlpha

DAS MAXIMUM, DAS KOSMETIK LEISTEN KANN

Dein Health- & Beauty Programm

22. - 25. März 2024 auf Mallorca

BODY POSITIVITY & ERNÄHRUNG & GESUNDHEITSANALYSE NACH TCM

- Akupunktur & Akupressur
- Laborcheck - Hormone & Vitamin D-Spiegel Sofort-Test
- Dein individueller Ernährungsplan mit dem Vier-Wochen Therapieplan
- Psychokinesiologie - Der Blockadenlöser (nach Bedarf)
- Embodiment Übungen zum Stressabbau und Rückenurse
- Brainkinetik-Übungen
- Abendliche positive Affirmationen



3D - DERMA CONCEPT

- Hautanalyse
- Hautbehandlung: CodeAlpha Signature Treatment
- Hyaluron - Skinbooster auf Wunsch für den Feuchtigkeitskick
- Kollagen - Skinbooster auf Wunsch für Festigkeit und Regeneration
- Individuelles Hautpflege-Konzept (3 Derma Concept Behandlungsplan)
- Individuelle Pflege Routinen für jeden Tag

BODY TREATMENTS

- Fussreflexzonenmassage nach Friedrich Butzbach , incl. Basenfußbad
- Reiki Behandlungen auf Wunsch
- Shiatsu Massage (30 min)

BEAUTY CONCEPT

- Reinigungsritual- Die Kunst des Reinigens für deinen Glow Effekt
- Gesichtsentspannung mit Face Cupping Tools für die Routine Zuhause
- Make -up Workshop: 5 Produkte in 10 Minuten = Meine Tages-Make-up Basis
- Make-up Upgrade für den Abend - Dein Glamour Ritual

Wahlweise 1 Special Treatment nach Voranmeldung

- Hyaluron Behandlung
- Glow Treatment
- Lipolyse Behandlung
- Rückenmassage nach Breuss



Beauty & Health Code

Mallorca

Traumhafte Tage auf einer Traum-Finca im Herzen Mallorcas.

Diese verfügt über großzügige Anlagen mit Außenpool, weitläufige Gärten mit mehr als 400 Olivenbäumen, ein Restaurant mit Panoramablick, einen Spa-Bereich mit Fitnessstudio und eine gemütliche Lounge mit Kamin.

Inkludiert

- Frühstück
- Flying Lunch, incl. Softdrinks
- Welcome Evening
- Vier Beauty & Health Workshops
- Vier Body & Facial Treatments
- Pflegeprodukte
- Skin Booster Treatment
- Shuttle-Service

Anmeldefrist
12. März 2024

Anmeldung unter
michaela.bickel@code-alpha.de

1.600 € p.P. (Einzelnutzung) / individuelle Anreise
1.450 € p.P. (Doppelzimmer) / individuelle Anreise
1.250 € p.P. / ohne Übernachtung / individuelle Anreise

CodeAlpha

DAS MAXIMUM, DAS KOSMETIK LEISTEN KANN